

**ПАЦИЕНТУ НА ЗАМЕТКУ****Чек-лист подготовки к эндоскопии во сне**

Качественная очистка слизистой — главное условие точной диагностики! Соблюдайте рекомендации шаг за шагом для 100% уверенности в результате.

**ШАГ 1 За 3 дня до процедуры: Бесшлаковая диета**

Полностью исключите продукты, содержащие клетчатку, семена и зерна, для предотвращения загрязнения аппарата.

**КАТЕГОРИЧЕСКИ НЕЛЬЗЯ:**

- Свежие овощи (томаты, огурцы, капуста)
- Фрукты и ягоды (особенно с мелкими косточками)
- Зелень, сухофрукты, орехи и семечки
- Каши (овсяная, перловая, гречневая)
- Ржаной хлеб, бобовые, молоко, алкоголь

**РАЗРЕШЕНО УПОТРЕБЛЯТЬ:**

- Куриная грудка, индейка, нежирная рыба
- Яйца куриные, сыр, нежирный творог
- Белый рис, макаронные изделия
- Бульоны прозрачные, вода, чай без сахара
- Белый хлеб (галеты)

**ШАГ 2 Накануне (за 1 день): Очищение кишечника**

- Полный отказ от твердой пищи:** Разрешены только прозрачные жидкости (вода, бульон).
- Прием препарата строго по схеме:** Используйте Мовипреп, Эзиклен или Фортранс.
- Первая порция:** Начните прием раствора слабительного вечером накануне процедуры (по схеме).

**⚠** Если очищение выполнено некачественно, осмотр слизистой будет невозможен, и процедуру придется перенести на другой день.

**ШАГ 3 В день процедуры: Строго натощак**

- Никакой еды и питья:** Запрещается прием любой пищи и воды за 6-8 часов до наркоза.
- Жизненно важные лекарства:** Примите не менее чем за 3 часа, запив микро-глотком воды.
- Одежда:** Наденьте свободную, удобную одежду без тугих поясов.